



Samba / Afro-Brazilian w UBC Health and Fitness Center

Samba jest tańcem wywodzącym się z Brazylii. Najprawdopodobniej jego korzenie sięgają afrykańskich ludów Bantu. Dzisiaj uchodzi za jeden z tańców towarzyskich wchodzących w mozaikę pięciu tańców latynoamerykańskich takich jak: a, cza-czy, paso doble oraz jive'a.

Typowe tempo samby to ok. 54-56 taktów/min. W tańcu nałożone są na siebie dwa rytmy: synkopowany (ósemka z kropką, szesnastka i ćwierćnuta) oraz rozliczany, jako na "raz-e-dwa" a także rytm składający się z czterech ósemek, rozliczny, jako "raz-i-dwa-i".

Zajęcia będą prowadzone przez certyfikowanych instruktorów tańca, wielokrotnie nagradzanych. Ich misją w naszym studio jest zarażenie swoją pasją innych, dobra zabawa oraz oczywiście nauczenie swoich kursantów tańczyć salsę zawodowo.

Zapraszamy na kursy, które odbywać się będą przez siedem dni w tygodniu w godzinach porannych, popołudniowych oraz wieczorem. – Zależy nam, aby wszyscy nasi klienci byli w pełni usatysfakcjonowani, z jakości naszych zajęć i mieli sposobność dopasować swój plan dnia z lekcjami. – mówi jedna z instruktorek. Odbywać się one w szkole imienia Królowej Jadwigi przy ulicy Leopolda Staffa 10 w Gdyni.

UBC Group jest międzynarodową grupą medialną z siedzibą w Gdyni, działającą na rynku polskim od 2013 roku. Firma posiada ponad stu-osobowy zespół specjalistów z dziedziny public relations, marketingu, IT (ang. information technology) oraz finansów. Współpracuje z ponad 50-cioma partnerami biznesowymi, którzy wspierają markę w innych krajach Europy. Jako korporacja działająca na rynku szwedzkim, duńskim oraz norweskim specjalizuje się w profesjonalnych usługach medialnych, zrzeszając środowisko medialne w Polsce oraz w krajach Unii Europejskiej.