



Zajęcia z baletu w UBC Health and Fitness Center

Balet to połączenie oryginalnych technik tańca, które tworzy wdzięk i precyzja ruchów. Zapewnia dużą elastyczność oraz wytrzymałość mięśni. Jest idealny zarówno dla początkujących jak i zaawansowanych tancerzy.

Pod terminem balet kryje się kilka powiązanych ze sobą znaczeń. Jest to między innymi rodzaj widowiska teatralnego, w którym głównym środkiem wyrazu jest taniec, wykonywany według choreografii przy muzyce i na tle pięknych dekoracji. To także zespół baletowy i utwór muzyczny napisany specjalnie dla baletowego widowiska. I oczywiście całokształt sztuki baletowej danej epoki bądź konkretnego kraju. Wszystkich zainteresowanych zapraszamy na kursy, które będą odbywać się przez siedem dni w tygodniu w godzinach porannych, popołudniowych oraz wieczorem. – Naszym celem jest żeby każdy z naszych klientów był w pełni usatysfakcjonowany, z jakości naszych zajęć i miał możliwość dopasować swój plan dnia z lekcjami baletu. – mówi jedna z instruktorek.

Prosimy, aby na zajęcia przynosić ze sobą specjalne obuwie – baletki oraz sukienki, a włosy, aby były ciasno upięte. – Chcemy, aby nasi kursanci poczuli się jak prawdziwi baletnicy, a taki strój dodaje pewności siebie i wiarę w swoje możliwości. Upięte włosy nie będą przeszkadzały podczas prób.

UBC Group jest międzynarodową grupą medialną z siedzibą w Gdyni, działającą na rynku polskim od 2013 roku. Firma posiada ponad stu-osobowy zespół specjalistów z dziedziny public relations, marketingu, IT (ang. information technology) oraz finansów. Współpracuje z ponad 50-cioma partnerami biznesowymi, którzy wspierają markę w innych krajach Europy. Jako korporacja działająca na rynku szwedzkim, duńskim oraz norweskim specjalizuje się w profesjonalnych usługach medialnych, zraszając środowisko medialne w Polsce oraz w krajach Unii Europejskiej.

Biuro Prasowe UBC Group