



## **Nowe zajęcia – stepowanie**

W UBC Health and Fitness Center będą można nauczyć się stepowania. Kursy będą skierowane dla osób w każdym wieku. Odbywać się będą o różnych porach, tak, aby kursanci mogli dopasować zajęcia pod swój grafik.

Stepowanie to taniec, który polega na wystukiwaniu rytmu za pomocą specjalnych butów z podkutymi metalowymi blaszkami. Tancerz nie musi poruszać wyłącznie stopami. W zależności od stylu bądź efektu, jaki planuje osiągnąć może poruszać całym ciałem.

Na zajęcia polecamy zabrać ze sobą oprócz pozytywnej energii i dobrego humoru wygodny strój sportowy, taki, jaki nam nie będzie o nic zahaczał i przeszkadzał w treningu oraz specjalne buty do stepowania.

Wszystkie zajęcia odbywać się będą w profesjonalnym studio w Gdyniejskiej szkole imienia Królowej Jadwigi przy ulicy Leopolda Staffa 10. Prowadzone będą przez dyplomowanego instruktora.

Nauka stepowania to dla wszystkich kursantów okazja do nauczenia się czegoś nowego i poznania ciekawych ludzi. A po za murami szkoły tańca będzie możliwość zaimponowania niecodziennymi umiejętnościami rodzinie, przyjaciółom czy przyszłym teściom.

*UBC Group jest międzynarodową grupą medialną z siedzibą w Gdyni, działającą na rynku polskim od 2013 roku. Firma posiada ponad stu-osobowy zespół specjalistów z dziedziny public relations, marketingu, IT (ang. information technology) oraz finansów. Współpracuje z ponad 50-cioma partnerami biznesowymi, którzy wspierają markę w innych krajach Europy. Jako korporacja działająca na rynku szwedzkim, duńskim oraz norweskim specjalizuje się w profesjonalnych usługach medialnych, zrzeszając środowisko medialne w Polsce oraz w krajach Unii Europejskiej.*

Biuro Prasowe UBC Group